

# Musiktherapie bei Menschen mit Zwangsstörungen

Praxisforschungsprojekt des WZMF – Wiener Zentrum für Musiktherapie-Forschung

Was: Musiktherapie im Einzelsetting, 8-10 Einheiten

Wann: November 2023 – Februar 2024,  
Termine nach Vereinbarung

Wo: WZMF, Metternichgasse 12, 1030 Wien



## Projektinformationen

Wir laden Sie ein, an einem **Musiktherapie-Angebot** für Menschen mit der Diagnose Zwangsstörung teilzunehmen. Sie findet wöchentlich als Einzeltherapie statt und ist für alle Teilnehmenden kostenlos. Im Verlauf des Projektes wird das Angebot möglicherweise in einer (Klein-)Gruppe fortgesetzt oder bleibt als Einzeltherapie bestehen. Das therapeutische Angebot umfasst aktive und rezeptive Methoden, wie das gemeinsame Improvisieren auf Musikinstrumenten oder das Anhören von Musik, sowie das Gespräch mit Reflexion über das, was von Ihnen erlebt wurde. Auch diverse Achtsamkeitsübungen werden zum Einsatz kommen. **Es sind keine musikalischen Vorkenntnisse erforderlich.**

Unser **Forschungsinteresse** bei diesem Projekt richtet sich auf Ihre Erfahrungen mit den **musiktherapeutischen Methoden** sowie den **Achtsamkeitsübungen** und Ihr **persönliches Erleben** im therapeutischen Prozess. Vor und nach der eigentlichen Therapie-Phase finden Einzelgespräche statt, in deren Rahmen offene Fragen geklärt, Basisinformationen zu Ihrer Person (z.B. Alter, Geschlecht, Beruf) erhoben sowie zwei Fragebögen bearbeitet werden. Während des Therapieprozesses werden zusätzlich Video- sowie Audiodaten gesammelt. Alle Daten werden pseudonymisiert und sicher verwahrt, sodass keine Rückschlüsse auf Sie persönlich möglich sind.

Die beiden Musiktherapeuten des Projektes, Raphael Dombrowski und Leonard Schaller, sind Studierende im letzten Jahr des Diplomstudiums Musiktherapie und verfügen bereits über vielfältige Erfahrung in der musiktherapeutischen Arbeit. Sie werden von einer erfahrenen Kollegin regelmäßig supervidiert.

Falls wir Ihr Interesse geweckt haben und Sie mitmachen wollen oder bei weiteren Fragen kontaktieren Sie uns gerne unter:

[wzmf-praxisforschung@mdw.ac.at](mailto:wzmf-praxisforschung@mdw.ac.at)

Telefon (Raphael Dombrowski): +43 650 366 3988